



PEP S

*Personnel
En Pleine Santé*



*Si vous écoutez votre corps
lorsqu'il vous chuchote, vous
n'aurez plus à l'entendre crier !*

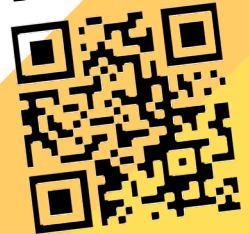
Alexandre CHENY

Intervenant(e) La Minute PEP'S

07 87 95 07 71

cheny.alexandre.peps@gmail.com

POUR +
D'INFO



PRÉVENEZ LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES DE VOS SALARIÉS AVEC PEP'S

Innovez !
Vous avez un rôle à jouer

www.laminutepeps.com



contact@laminutepeps.com

La Minute PEP'S, un réseau de kinésithérapeutes experts en prévention des TMS qui va booster votre entreprise !
Agissez avec des actions simples, rapides, efficaces et durables.

Rendez vos salariés acteurs de leur santé en personnalisant leur prévention. Menez des actions individuelles pour un impact collectif.

NOS ATELIERS CLÉS

Sensibilisation en groupe pour :
Se préparer à devenir acteur de sa santé !



Des conseils sur mesure avec un **Parcours de Prévention Personnalisé.**



Ateliers Qualité de Vie et condition de Travail (QVCT) pour vos journées Santé.



Programme d'éveil musculaire :
"Mise en route PEP'S sur les postes"

